



# Medidas de protección después del YODO RADIOACTIVO

## ¿Qué es el tratamiento con yodo radioactivo?

Es una forma de radioterapia usada para tratar **enfermedades de la glándula tiroides** como el hipertiroidismo y el cáncer de tiroides papilar y cáncer de tiroides folicular.

Las células tiroideas captan el yodo que introducimos en nuestro organismo a través de la alimentación. Con él producen tiroglobulina y hormonas tiroideas (T3 y T4). Con la aplicación de yodo radiactivo, las células tiroides, afectadas por el cáncer, mueren.

Se administra mediante una cápsula y solo destruye los tejidos tiroideos a los que se incorpora, sin dañar ningún otro órgano.

**El resto se va eliminando de forma natural durante los días siguientes.**

**Es necesario tener algunas precauciones para evitar emitir a otras personas de nuestro entorno radiación proveniente del cuerpo y líquidos corporales.**



## Embarazo y lactancia



El tratamiento con Yodo Radioactivo **NO DEBE SER ADMINISTRADO** durante el embarazo. Si crees estar embarazada, por favor, informa a tu médico.

Si estás planeando quedarte embarazada, espera entre **6 y 12 meses** para hacerlo. Tu médico te informará de cuándo es el mejor momento.

Si estás en período de lactancia, habla con tu equipo médico; deberás suspenderlo unas **6 semanas antes** de empezar el tratamiento.

## 10 Consejos a mantener durante 10 días

Estas medidas se basan en 3 principios básicos de protección :

### TIEMPO

### DISTANCIA

### HIGIENE

- 1 El Yodo radioactivo puede durar en tu cuerpo 10 días. Evita estar en compañía durante mucho tiempo.
- 2 Mantén 2 metros de distancia con otras personas, sobre todo con embarazadas y menores de 18 años. Si tienes hijos/as en casa, evita convivir con ellos.
- 3 Evita el contacto íntimo con otras personas, incluso dormir en la misma cama.
- 4 Evita actividades en las que puedas estar cerca de otras personas: ir al teatro, al cine, asistir a espacios o eventos públicos, etc.
- 5 No uses transporte público. Si tienes que desplazarte, hazlo en coche privado, a ser posible solo. En caso contrario, siéntate lo más lejos del conductor.
- 6 Bebe mucha agua, te ayudará a orinar más veces y a expulsar antes el yodo radioactivo
- 7 Mantén limpio el inodoro utilizando papel para limpiar el borde. Es muy importante que tires, mínimo, 2 veces de la cadena.
- 8 Lávate las manos con agua y mucho jabón cada vez que vayas al baño.
- 9 No compartas cubiertos, platos, toallas ni sábanas. Lava tu ropa por separado.
- 10 Cocina con guantes si tienes que hacerlo para otros.

**Si tienes cualquier duda, consulta con tu médico**

