

## ¿Qué debes hacer para prepararte?

- Si eres mujer, es imprescindible que no estés embarazada cuando te administren el  $^{131}\text{I}$ . Por ello:
  - Si es necesario solicita a tu médico un sistema anticonceptivo eficaz.
  - Si tienes la mínima duda informa de ella a tu médico nuclear, te harán un test de embarazo justo antes del tratamiento para descartarlo.
- Si estás amamantando a un bebé, suspende, y ya con carácter definitivo, la lactancia materna de forma programada antes de 6 semanas
- Consigue bajar los niveles endógenos de yodo de tu organismo:
  - Siguiendo una **dieta baja en yodo** durante al menos dos semanas
  - Evitando **fármacos con yodo** y pruebas de imagen con contrastes yodados.
- Sigue el método que tu médico nuclear te indique para estimular la TSH y conseguir aumentar la captación de yodo por parte de las células tiroideas. Este puede ser:
  - Retirando tu pastilla de levotiroxina (L-T4) diaria durante un periodo de 4-6 semanas hasta entrar en un estado hipotiroideo que eleve la TSH por encima de 30 mU/mL.
  - Sustituyendo durante dos semanas la L-T4 por hormona de vida media más corta (T3, Cynomel®) dos comprimidos diarios y retirando posteriormente toda hormona tiroidea durante otras 2-3 semanas hasta entrar en un estado hipotiroideo que eleve la TSH por encima de 30 mU/mL.
  - Siguiendo con tu tratamiento hormonal sustitutivo hasta el momento de la administración del radioyodo e inyectándote dos dosis de TSH recombinante humana (Thyrogen®) unos días antes del mismo, que eleva la TSH por encima del umbral requerido.

*\*Nota: como verás en [Preparación para recibir el tratamiento de yodo radioactivo/estimulación de la TSH](#), la tolerancia a la rhTSH es buena y, está demostrada su eficacia clínica para los usos descritos, estando cubierto su coste por nuestra Seguridad Social, aunque no siempre por las Sociedades Médicas privadas.*

**Revisado en Abril-2012 por Dra. Dña. María Angustias Muros de Fuentes, en ese momento coordinador del grupo de trabajo de Endocrinología Nuclear de la SEMNIM.**